

Toruń, dniaroku.

Kontrakt

1. Psychologa obowiązuje zasada poufności. Nie mogę i nie będę z nikim rozmawiała o Pani / Pana problemach i o tym, o czym będziemy rozmawiać. Wyjątek: 1) Jeżeli dowiem się, że dzieje się Pani / Panu krzywda, albo Pani / Pana życiu czy zdrowiu coś zagraża będę musiał zadbać o Pani / Pana bezpieczeństwo, 2) konsultowanie w ramach superwizji i/lub interwizji, o ile wyrazi Pani/Pan na to zgodę w „Zgodzie na przetwarzanie danych osobowych”
2. W trakcie konsultacji psychologicznych możemy rozmawiać o różnych, czasem trudnych rzeczach. Jeżeli w trakcie naszych rozmów poczuje się Pani / Pan źle, proszę powiedzieć mi o tym. Wspólny kontakt i zaufanie są bardzo ważne w relacji klient-psycholog.
3. Jeżeli nie będzie mógł Pani / Pan przyjść na spotkanie, proszę o poinformowanie o tym dzień przed spotkaniem. W innym wypadku pobiorę za nie opłatę.
4. Jeżeli nie pojawi się Pani / Pan dwa razy z rzędu na wizycie i nie odwoła jej Pani / Pan, będę kontaktowała się z Panią / Panem, ewentualnie z osobami, które zostały upoważnione do kontaktu. W takich wypadkach niepokoję się o klientów i staram się wyjaśnić przyczynę nieobecności.
5. Trzy nieobecności z rzędu bez podania przyczyny i kontaktu oznaczają informację o zakończeniu pomocy psychologicznej.
6. Trzy pierwsze spotkania to czas na:
 - 1) zebranie ważnych informacji, dotyczących powodu zgłoszenia
 - 2) ustalenie diagnozy
 - 3) nawiązanie kontaktu
 - 4) określenie celów spotkań
 - 5) podjęcie decyzji o rozpoczęciu pracy psychologicznej bądź zakończeniu spotkań
7. Praca psychologiczna polega na realizacji celów, które mają pomóc w lepszym radzeniu sobie z obecnymi problemami.

Może przychodzą Pani / Panu do głowy inne zasady, które byłyby dla Pani / Pana ważne w trakcie terapii. Możemy je tu zapisać.

Podpis klienta	Podpis psychologa