

Toruń, dnia roku

Zasady konsultacji psychologicznej przed
podjęciem pomocy psychologicznej przez nastolatka.

1. Pierwsze trzy spotkania z psychologiem to czas na:
 - 1) Zebranie wszystkich ważnych informacji dotyczących powodu zgłoszenia (dlatego ważne jest m.in. wypełnienie przez Państwa arkusza wywiadu oraz dostarczenie kopii wcześniejszych opinii psychologicznych i in.)
 - 2) Ustalenie diagnozy
 - 3) Nawiązanie kontaktu z nastolatkiem, rozmowę z nim o jego problemach
 - 4) Pomoc w określeniu przez niego celów terapii
 - 5) Wspólne podjęcie decyzji o rozpoczęciu pomocy psychologicznej lub zakończeniu spotkań.
2. Podczas pomocy psychologicznej psycholog wspólnie z Państwa dzieckiem będzie pracował nad realizowaniem postawionych przez nastolatka celów, które mają mu pomóc w lepszym radzeniu sobie z obecnymi problemami.
3. Psycholog może poprosić o osobne spotkanie z rodzicami w celu uzupełnienia wywiadu.
4. Psychologa obowiązuje zasada poufności. Na Państwa pytania dotyczące tematów poruszanych przez dziecko mogą odpowiadać jedynie ogólnie (wyjątek: sytuacja zagrożenia życia lub zdrowia dziecka).
5. Jeśli zdecydujemy się na spotkania podpiszemy nowy kontrakt trójstronny pomiędzy psychologiem, rodzicami (opiekunami prawnymi) i nastolatkiem i ustalimy plan pomocy psychologicznej.

Podpis rodziców (opiekunów)	Podpis dziecka/nastolatka	Podpis psychoterapeuty